

PŘEHLED EXTERNÍCH KROUŽKŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

TENISOVÁ ŠKOLA DĚTÍ

Lektor: Aleš Kohout

PONDĚLÍ 17:00 – 19:00

První hodina: 30. 9. 2024

Veškeré další informace včetně cen u pana Kohouta.

Kontakt: tel. 602 295 010, e-mail: Kohout.a@seznam.cz, www.tenisvpraze.cz

GYMNATHLON

Je dětský sportovní program s pravidelnými tréninky založenými na pestrém mixu atletických, gymnastických, herních a mentálních cvičení. Program pro děti 1. a 2 ročníky.

STŘEDA 16:30 - 18:30

První hodina : 25. 9.2024

Kontakt: www.gymnathlon.cz

JUDO

Judo je ideální sport pro všechny děti, dává skvělý základ pro další aktivity. Naším cílem je ukázat krásu juda všem mladým sportovcům od 1. do 5. třídy. Učíme základní judistické techniky, pády a samozřejmě i úctu k soupeři a sportu. Nejsme jen kroužek, pořádáme mnoho mimoškolních aktivit, jakými jsou judovíkendy, letní a příměstské tábory, turnaje, atd.

Zajišťujeme vyzvedávání dětí ze školních družin. Ukázková hodina (zajištěno v rámci ŠD)

ČTVRTEK 14:00 – 15:00

První hodina: 1. 10. 2024

Kontakt: David Dubský, tel. 604 927 362, info@judoelite.cz

BASKETBAL

Rozvíjení základních pohybových schopností, dovedností s míčem a zapojení týmových her se zaměřením na basketbal. Kroužek je zdarma.

PONDĚLÍ 15:30 – 17:00 a ÚTERÝ 15:30- 17:00

První hodina: 2. 9. 2024

Místo: Sokolovna Vyšehrad, Rašínovo nábr. 65/24, 128 00 Praha 2, velká tělocvična

Děti budou vyzvednuty před kroužkem ve školní družině a s doprovodem přivedeny do blízké sokolovny. Po skončení kroužku mohou být děti vyzvednuty rodiči na místě nebo budou převedeny zpět do družiny. Jinak dle dohody. S sebou: sportovní oblečení, obuv do tělocvičny a pití.

Kontakt: Kryštof Mach, tel: 739 825 870, e-mail: mach@basketvysehrad.cz

TAEKWON-DO

Jmenujeme se Taekwon-Do klub Fénix a jsme škola bojových umění. Vyučujeme korejské bojové umění Taekwon-Do ITF a sebeobranu. Tréninky se snažíme vést zábavnou formou, dáváme důraz na rozvoj obecných pohybových schopností, tak aby to bylo pro tělo zdravé. Hodně se též věnujeme aplikaci bojového umění do reality, pro sebeobranu. Pro ambiciózní děti máme pestrou paletu závodů.

ÚTERÝ 17:00-18:30

První hodina: 17.9.2024

Kontakt: Lukáš Matějka, tel: 721 926 552, lack@seznam.cz, www.klub-fenix.cz

TANEČNÍ SKUPINA DAR

Zaměřuje se převážně na výuku disko a diskoshow, kroužek je určen pro děti 1.-3. tříd. Pod vedením kvalifikovaných trenérů naučí správně protahovat, zlepší svoji flexibilitu, naučí se základy gymnastiky a základy disco dance

PONDĚLÍ 16:00 – 17:00

První hodina: 16. 9. 2024

Kontakt: www.tanecniskupinadar.cz, VJedkova@seznam.cz a 777645592

PŘEHLED EXTERNÍCH KROUŽKŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

KROUŽKY.CZ

Nabídka kroužků pro školní rok 2024/2025:

VĚDA NÁS BAVÍ

ÚTERÝ 13:45 – 14:45

DANCE FLOW

STŘEDA 14:00 - 15:00

KREATIVNÍ TVOŘENÍ

ČTVRTEK 13:30 -15:00 první hodina 3.10.2024

Všechny kroužky budou probíhat v ZŠ Botičská.

Kontakt: www.krouzky.cz, info@krouzky.cz, tel.770 696 096

VĚDA NÁS BAVÍ

Kroužek pro žáky základních a mateřských škol. Žáci se hravou a zábavnou formou seznámí s taji vědních oborů (fyzika, chemie, astronomie, přírodopis, inženýrství, strojírenství) a získané znalosti si ověří na jednoduchých praktických experimentech, např. budeme poznávat setrvačnost, odebereme otisky prstů, prozkoumáme Zemi i celou sluneční soustavu, poznáme neuron, vyrobíme si periskop a mnoho dalšího.

ÚTERÝ 13:45-14:45, První hodina 1.10.2024

DANCE FLOW

Umíš-li chodit, umíš i tančit. Rádi Vás o tom přesvědčíme. Naším cílem je probudit ve vašich dětech lásku k pohybu a tanci. Hravou formou se seznámíme se základními kroky moderních tanců. Společně na kroužku tančíme, skáče, vymýšlíme, tvoříme, smějeme se, hrajeme pohybové hry a improvizujeme. Výsledkem je hned několik choreografií, které vám představíme na našich akcích – Taneční soutěž a Kroužkovaná podívaná.

STŘEDA 14:00-15:00, První hodina 2.10.2024

Kontakt: www.krouzky.cz, info@krouzky.cz, tel. 770 696 096

OLYMP FLORBAL

Hlavním cílem je naučit základní pravidla hry, florbalové dovednosti s florbalovou holí a míčkem, vnímání kolektivní hry,

STŘEDA 15:30 – 16:30 1.- 5. TŘÍDA

První hodina 2. 10. 2024

Kontakt: www.florbalprodeti.cz

GYMNASTIKA PRO DĚTI

Kroužek pro všechny kluky a holky z 1.stupně, hlavní náplní je všeobecná příprava se zaměřením na gymnastiku – kotouly, hvězdy, stojky, cviky na náradí a zahrajeme si spoustu her.

Rozvíjíme u dětí koordinaci, rychlost, vytrvalost a flexibilitu.

ČTVRTEK 16:00 – 17:00

První hodina: 3. 10. 2024

Kontakt: www.gymnastikaprodeti.org, tel: 739 970 279, info@gymnastikaprodeti.org

STORMDANCE je taneční škola zaměřená převážně na výuku společenského chování, správného držení těla a koordinace prostřednictvím standardních i latinskoamerických tanců pro děti. Profesionální, zábavnou a hravou formou probouzíme v dětech lásku k tanci a pozitivní vztah k pohybu.

PÁTEK 14:00 – 15:00

První hodina: 4. 10. 2024

Kontakt: <https://stormdance.cz>. Email: info@tanec-detem.cz